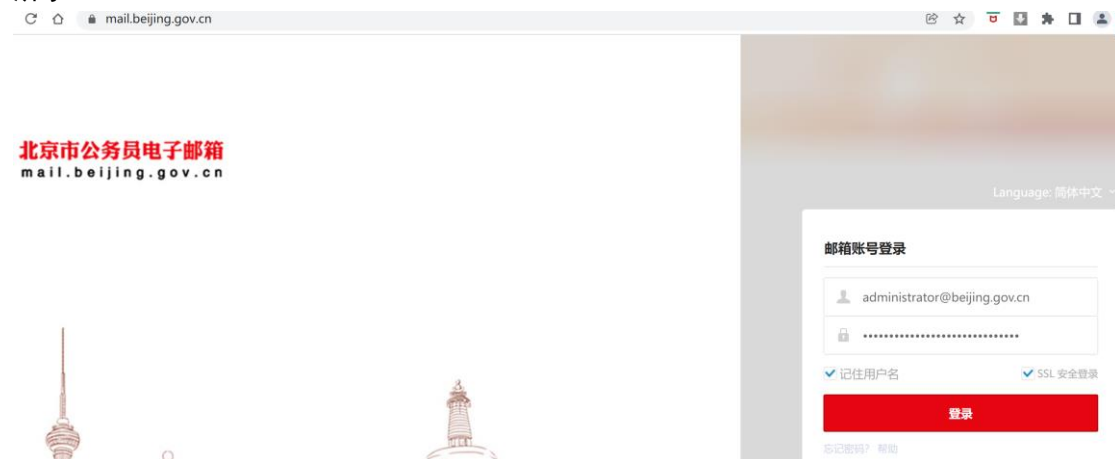


1. 打开 <https://mail.beijing.gov.cn> 输入自己的公务员邮箱地址，正确的密码，如下图所示：



2. 如上图示，点击【登录】进入邮箱的 WebMail，点击收信，看到如下图示：



3. 如果只是希望把邮箱指定的某一封邮件下载保存，只要打开希望下载的邮件，如下图示：



4. 如上图所示，点击【更多】-【邮件下载】按钮，就可以将这一封邮件下载为 EML 格式的文件在你的电脑的下载文件夹中，如下图所示。



5. 如果希望将邮箱中指定的几封邮件一起下载。你可以打开收件箱，选中不同的邮件，选择打包下载，如下图所示：



5. 但最好的方法是采用邮件客户端软件，如 Microsoft outlook 2003/2007/2010/2013/2016/2019 或者 Foxmail，Coremail 论客邮箱客户端软件通过配置 pop3 帐号或 imap 帐号将邮件下载到本地保存，如果你只希望下载邮箱中收件箱中的邮件就只需要配置一个 POP3 帐号就可以了，POP3 帐号是只能将邮箱中收件箱中的所有邮件下载到本地保存，并且可以保留邮件副本在服务器上，如果你希望把收件箱及自定义文件夹和垃圾

箱中的所有邮件都下载到本地，你需要在 WebMail 中点击【设置】-【高级功能】-【POP3 设置】-【编辑】勾选【收取其它文件夹】及【收取垃圾邮件】，并点击保存更改，如下图所示：



个人信息	代收邮箱设置	到达通知	POP3 设置	手机绑定	提醒设置	键
界面显示设置						
收发信设置						
邮件分类						
安全设置						
文件夹设置						
日程设置						
高级功能						

编辑

POP3 收取选项

✓：收取“其他文件夹”

✓：收取“垃圾邮件”

POP3邮件收取协议会将邮件内容本地化存储，占用较多邮箱容量,请谨慎选择。

POP3服务器地址： pop.example.com （端口：110 SSL启用端口：995）

7. 这样 POP3 帐号就可以将邮箱服务器中收件箱及其它的自定义文件夹中的邮件和垃圾邮件中的邮件全部接收到本地的收件箱中保存。为了保证可以将收件箱及自定义文件夹中的邮件全部成功下载到本地，你需要将 WEBMAIL 中所有文件夹的密码锁解除掉，然后参见此帮助：https://mail.beijing.gov.cn/coremail/cmdu_var/help/index.html 配置一个 POP3 帐号

8. 如果你希望将邮箱中收件箱，草稿箱，已发送邮件，及自定义文件夹中的邮件全部下载到本地保存，你需要将 WEBMAIL 中所有文件夹的密码锁解除掉，然后参见：https://mail.beijing.gov.cn/coremail/cmdu_var/help/index.html 配置一个 IMAP 帐号，如下图所示：

添加帐户

POP 和 IMAP 帐户设置

输入帐户的邮件服务器设置。

帐户信息

您的姓名(Y):

administrator

电子邮件地址(E):

inistrator@beijing.gov.cn

服务器信息

帐户类型(A):

IMAP

接收邮件服务器(I):

mail.beijing.gov.cn

发送邮件服务器(SMTP)(O):

mail.beijing.gov.cn

登录信息

用户名(U):

administrator@beijing.gov.cn

密码(P):

☒ 记住密码(R)

☐ 要求使用安全密码验证(SPA)进行登录

测试帐户设置

建议您测试您的帐户以确保条目正确无误。

测试帐户设置(T)...

☒ 单击“下一步”时自动测试帐户设置

保持脱机的邮件: 全部

其他设置(M)...

< 上一步(B)

下一步(N) >

取消

帮助

Internet 电子邮件设置

常规 发送服务器 高级

☒ 我的发送服务器(SMTP)要求验证(O)

- ☒ 使用与接收邮件服务器相同的设置(U)
- ☐ 登录使用(L)

用户名(N):密码(P):

☒ 记住密码(R)

☐ 要求安全密码验证

确定

取消

Internet 电子邮件设置

常规 发送服务器 高级

服务器端口号

接收服务器(IMAP)(I): 993 使用默认设置(D)

使用以下加密连接类型(E): SSL/TLS

发送服务器(SMTP)(O): 465

使用以下加密连接类型(C): SSL/TLS

服务器超时(T)

短 长 1 分钟

文件夹

根文件夹路径(F):

已发送邮件

☐ 不保存已发送邮件的副本(D)

已删除邮件

☐ 将邮件标记为删除，但不会自动移动到回收站

清除邮箱中的邮件时，标记为删除的邮件将被永久删除。

☒ 联机切换文件夹时清理邮件(P)

确定 取消

测试帐户设置

祝贺您！已完成所有测试。请单击“关闭”继续。

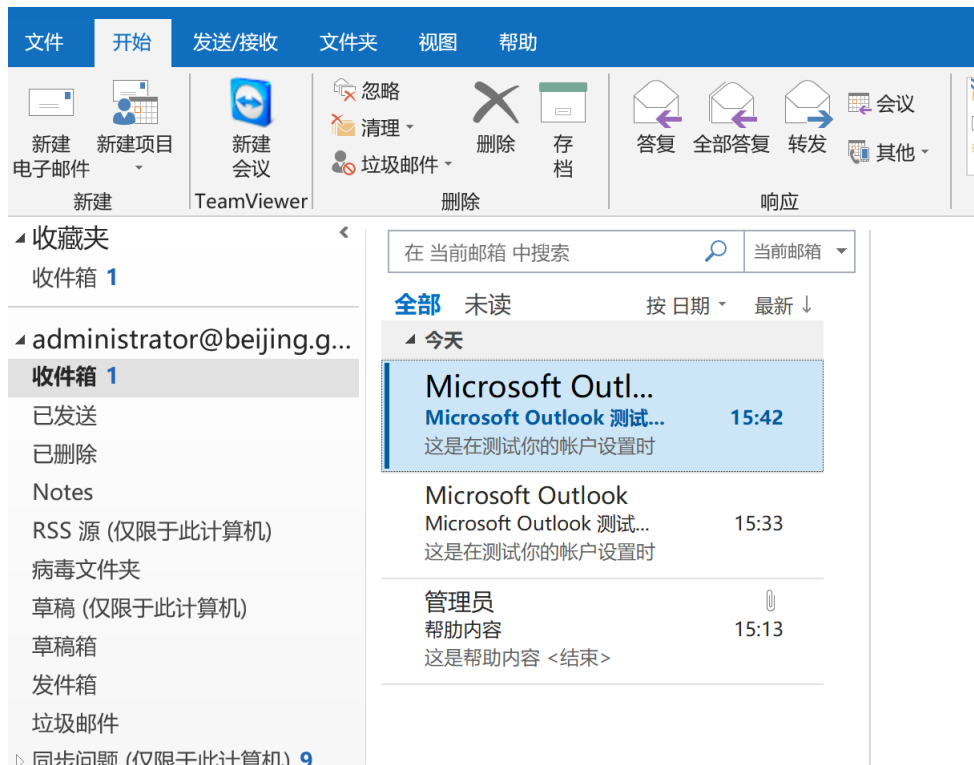
停止(S)

关闭(C)

任务 错误

任务	状态
✓登录到接收邮件服...	已完成
✓发送测试电子邮件...	已完成

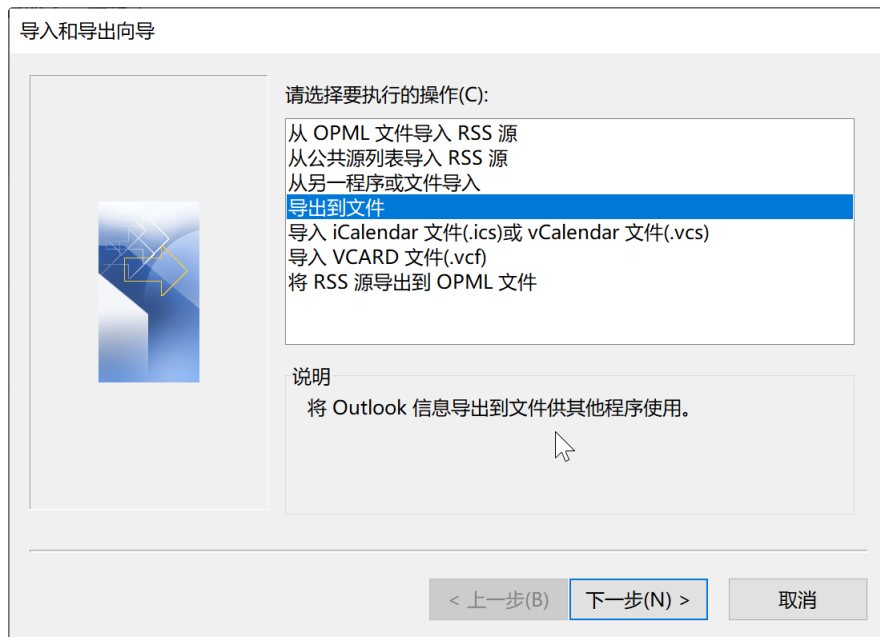
9. 然后打开 Outlook 2016，经过一段时间，将服务器上的所有的邮件同步到本地以后，



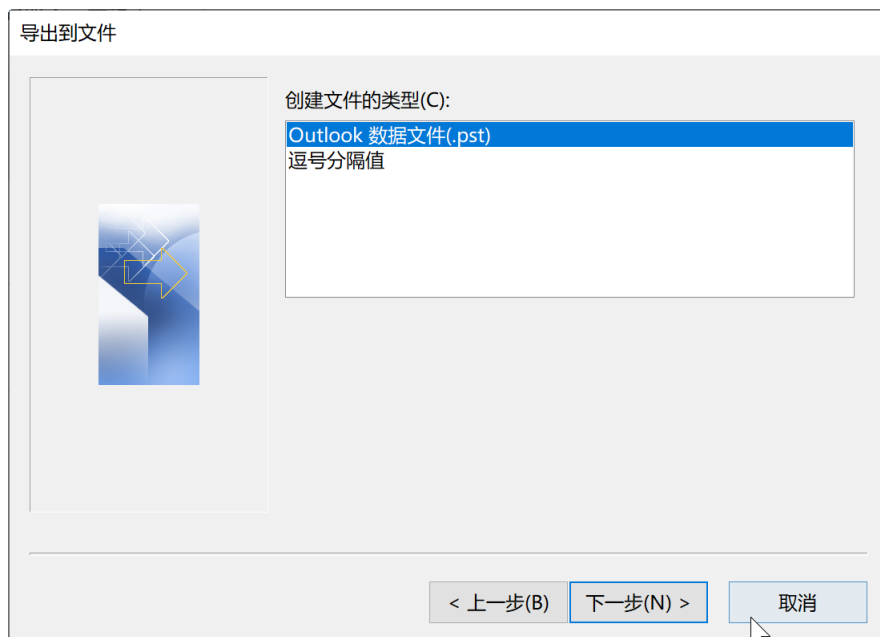
10. 点击【文件】-【打开和导出】-【导入/导出】，看到如下图示：



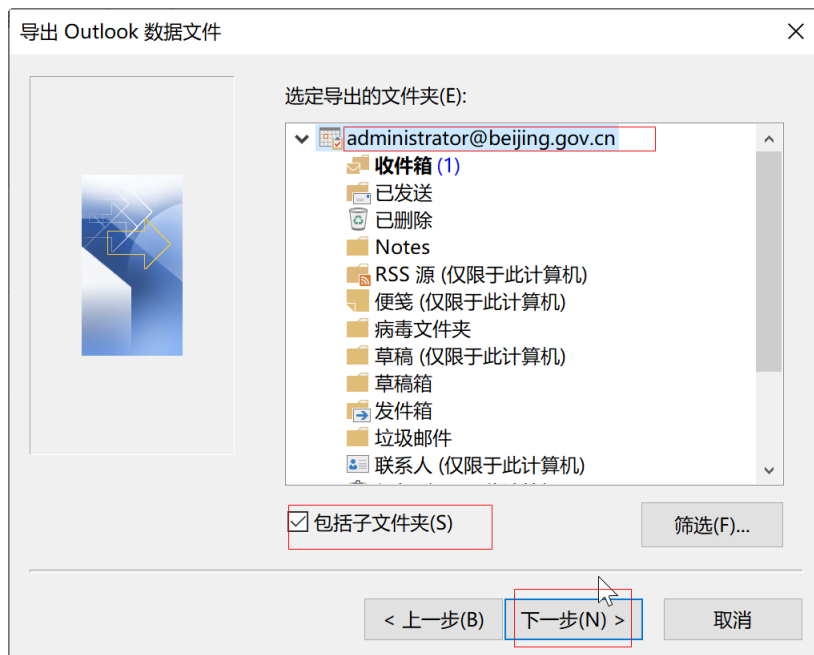
11. 如上图所示，点击【导入/导出】看到如下图示：



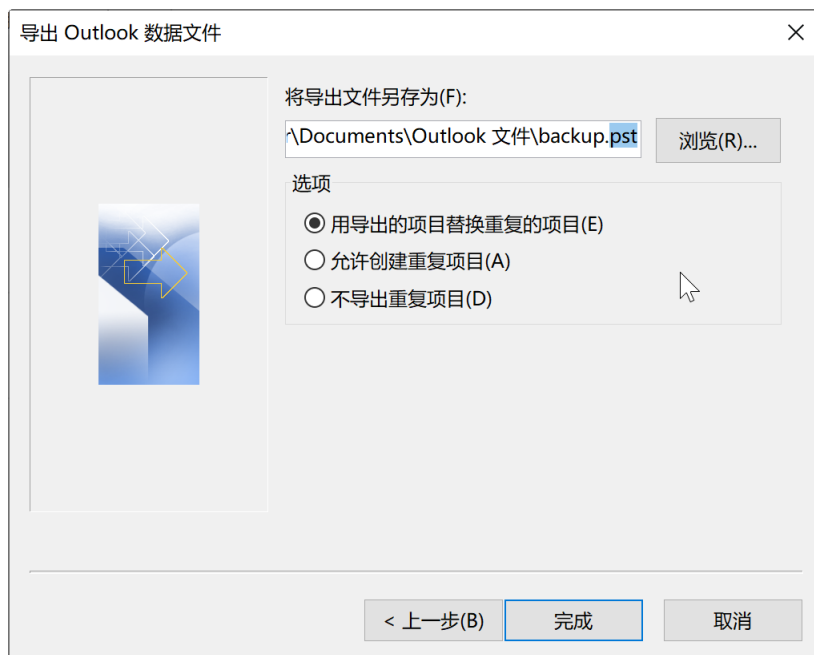
12. 选中【导出到文件】，点击【下一步】看到如下图示：



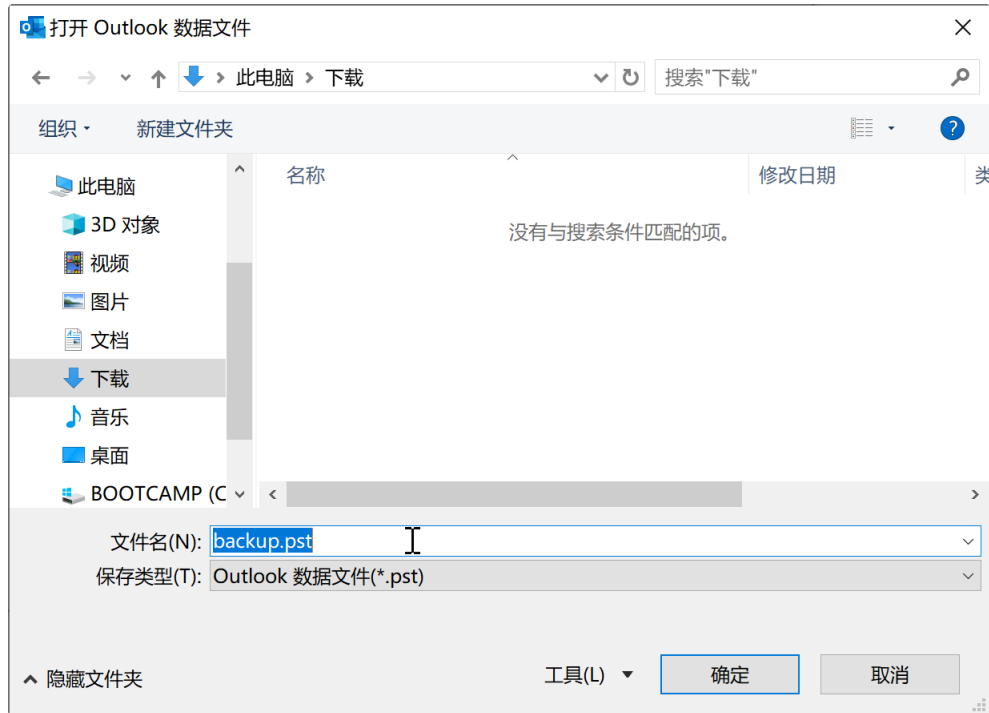
13. 如上图所示，选中 outlook 数据文件 pst ，点击【下一步】，看到如图所示：



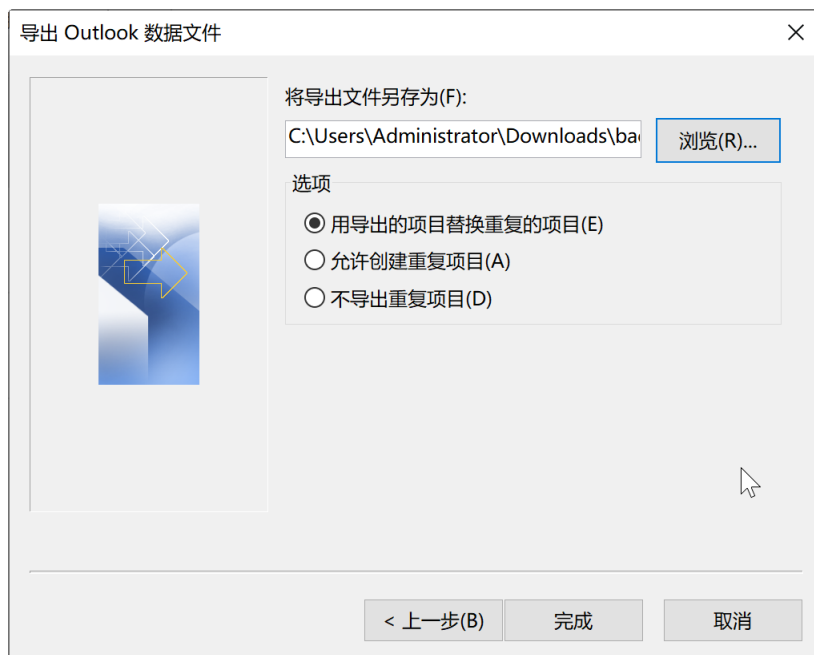
14. 一定要选中最上面的帐号名称，并勾选包括子文件夹，然后点击【下一步】，看到如下图所示：



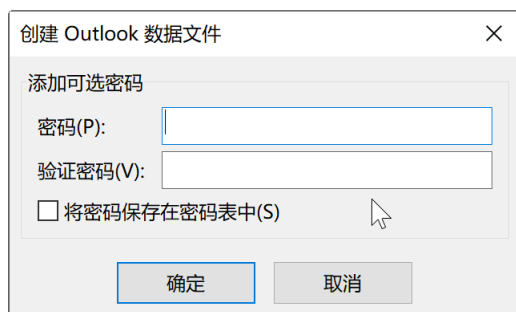
15. 如上图所示，点击浏览，选择你想保存的电脑本地磁盘的位置，如下载文件夹，如下图所示：



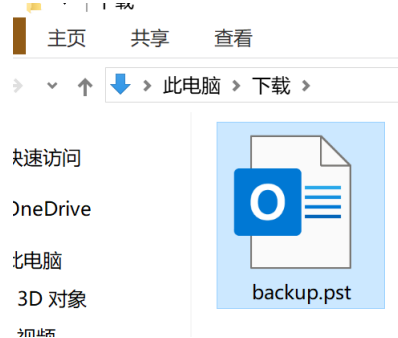
16. 如上图所示。点击【确定】看到如下图所示：



17. 如上图所示，点击完成，看到如下图所示：



18. 如上图所示，你可以根据工作需要为这个数据库加一个密码，也可以不输入密码。然后点击确定按钮，系统开始导出邮件数据，根据邮件的数量及容量， 经过一段时间后，导出完成，打开下载文件夹，看到如下图示：



19. 只要把这个 PST 数据库保存好，这里边就是你的邮箱里所有的邮件数据，如果你再进入 WEBMAIL 中将个人通讯录导出备份。那么这个邮箱中的所有数据都已经在你的电脑中保存好了。就算邮箱帐号被删除，你的邮件也是不会丢失的。