本帮助是以administrator@beijing.gov.cn为例进行描述，请在实际设置时，将邮箱地址改为您的邮箱地址，将密码改为您的邮箱密码，将pop地址改为： mail.beijing.gov.cn 将 smtp地址改为：mail.beijing.gov.cn

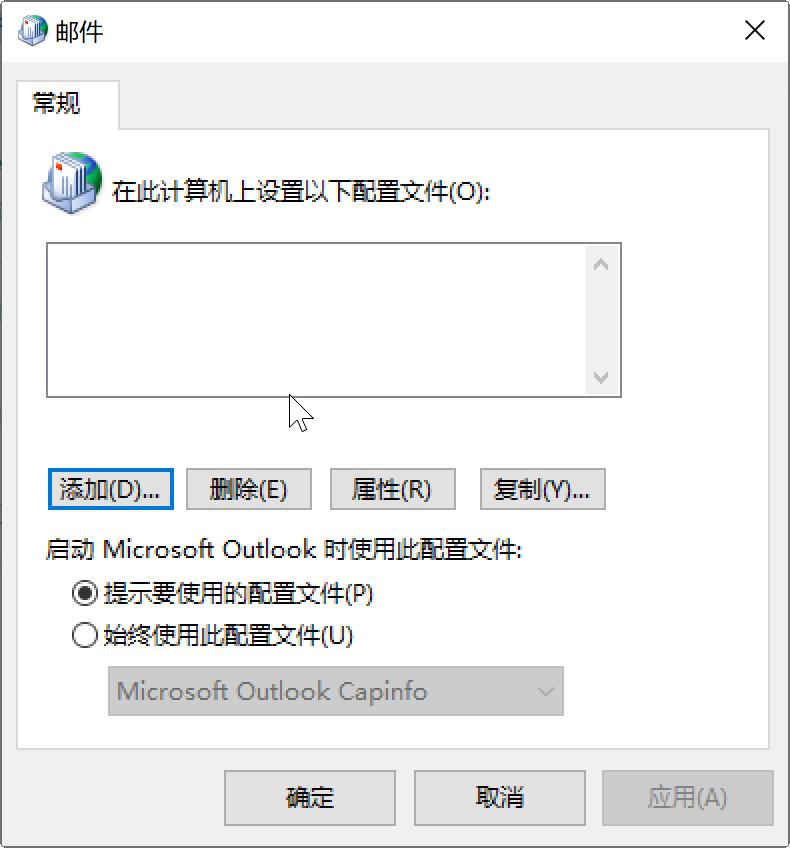
POP服务协议：它是因特网电子邮件的第一个离线协议标准，POP协议允许用户从服务器上把邮件存储到本地电脑的硬盘上或手机的存储卡上，同时根据客户端的操作(删除或保存)在邮件服务器上的邮件.

Microsoft Outlook 2016 pop3 设置

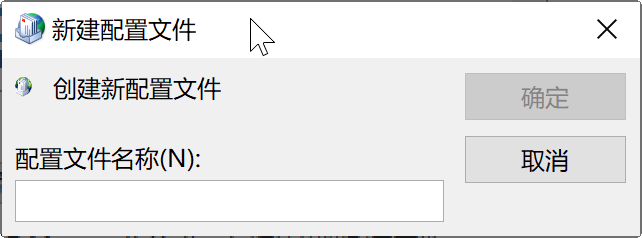
1.打开控制面板，看到如下图示：



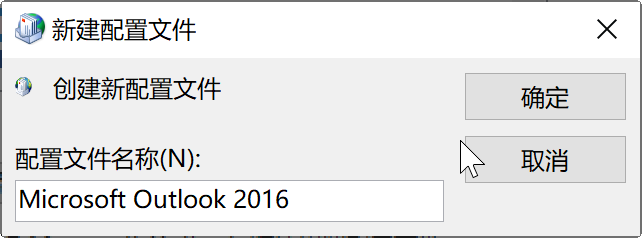
2.如上图所示，点击【Mail (Microsoft Outlook 2016】，看到如下图示：



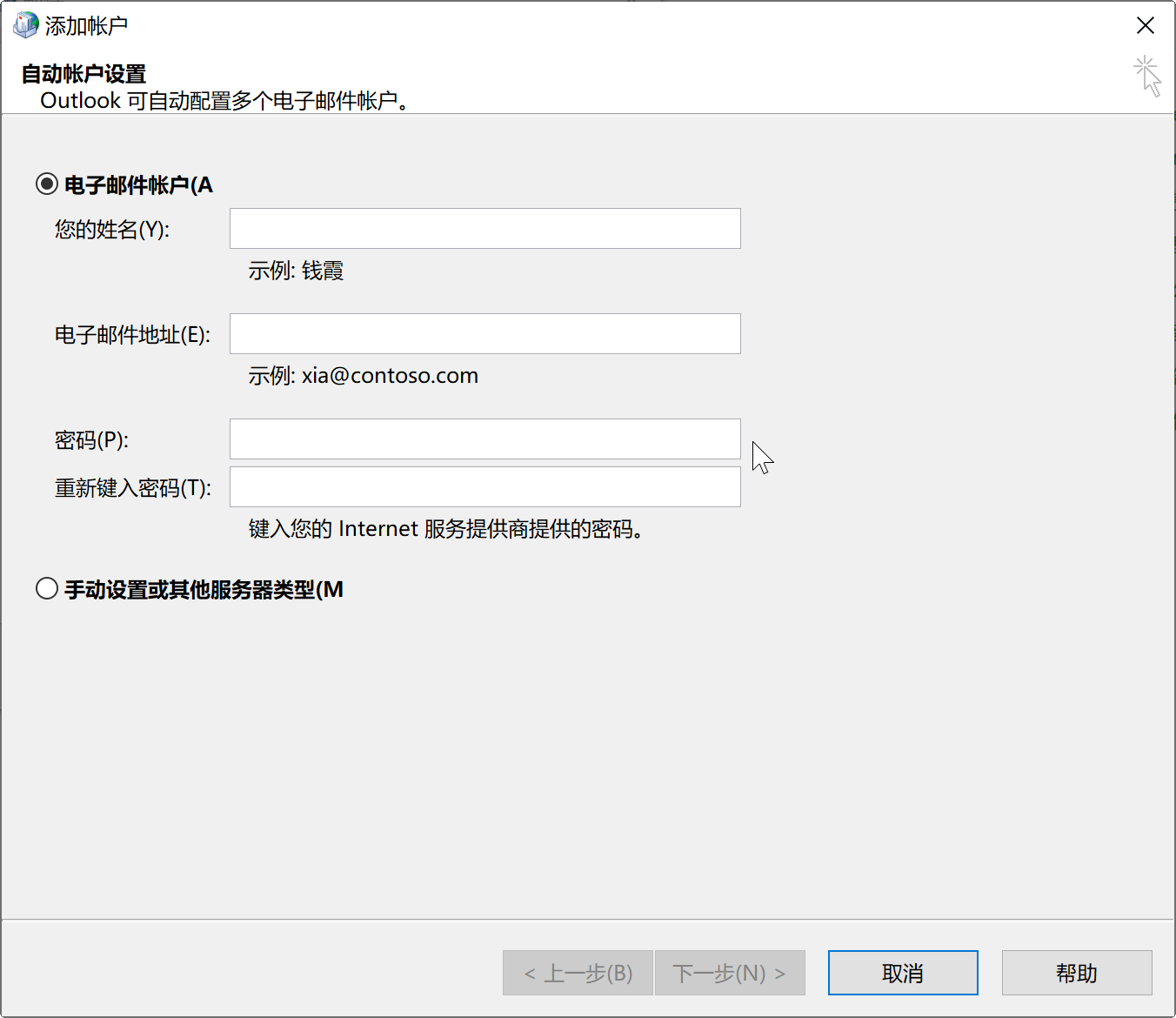
3.点击【添加】按钮，看到如下图示：



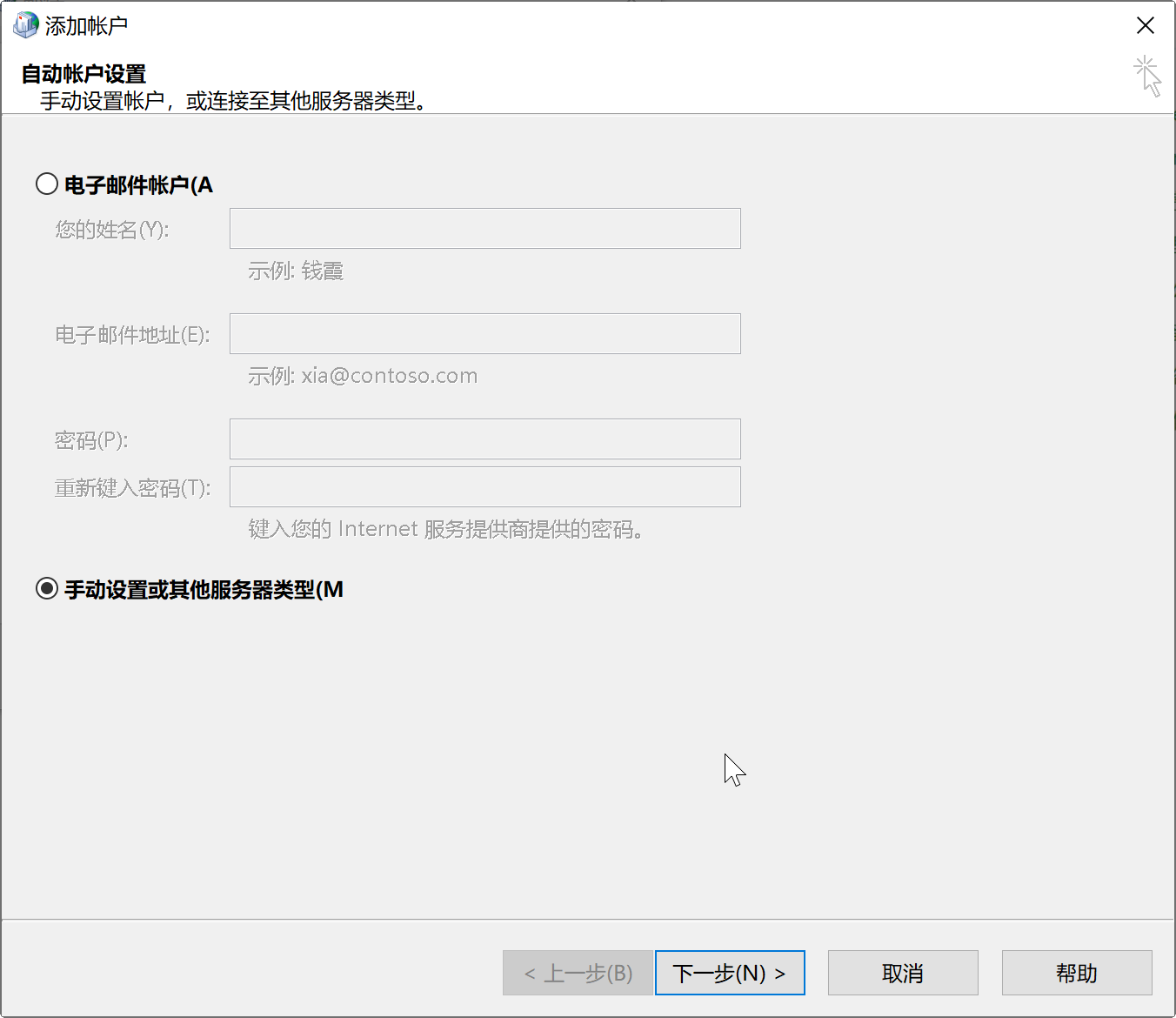
4. 如上图所示，在配置文件名称提示框中输入配置文件名称，例如：Microsoft Outlook 2016 ，看到如下图示：



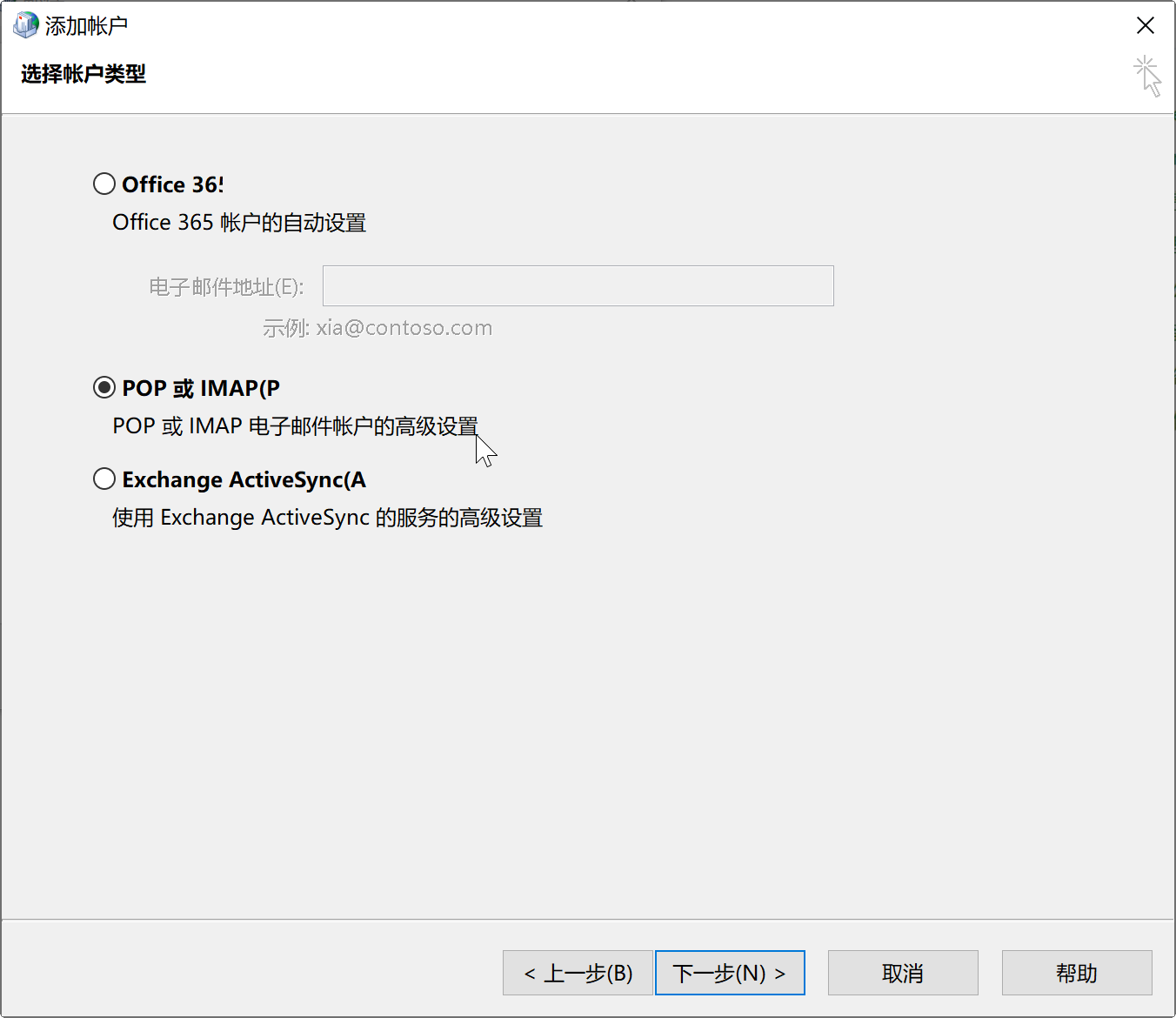
5.如上图所示，点击【确定】按钮，看到如下图示：



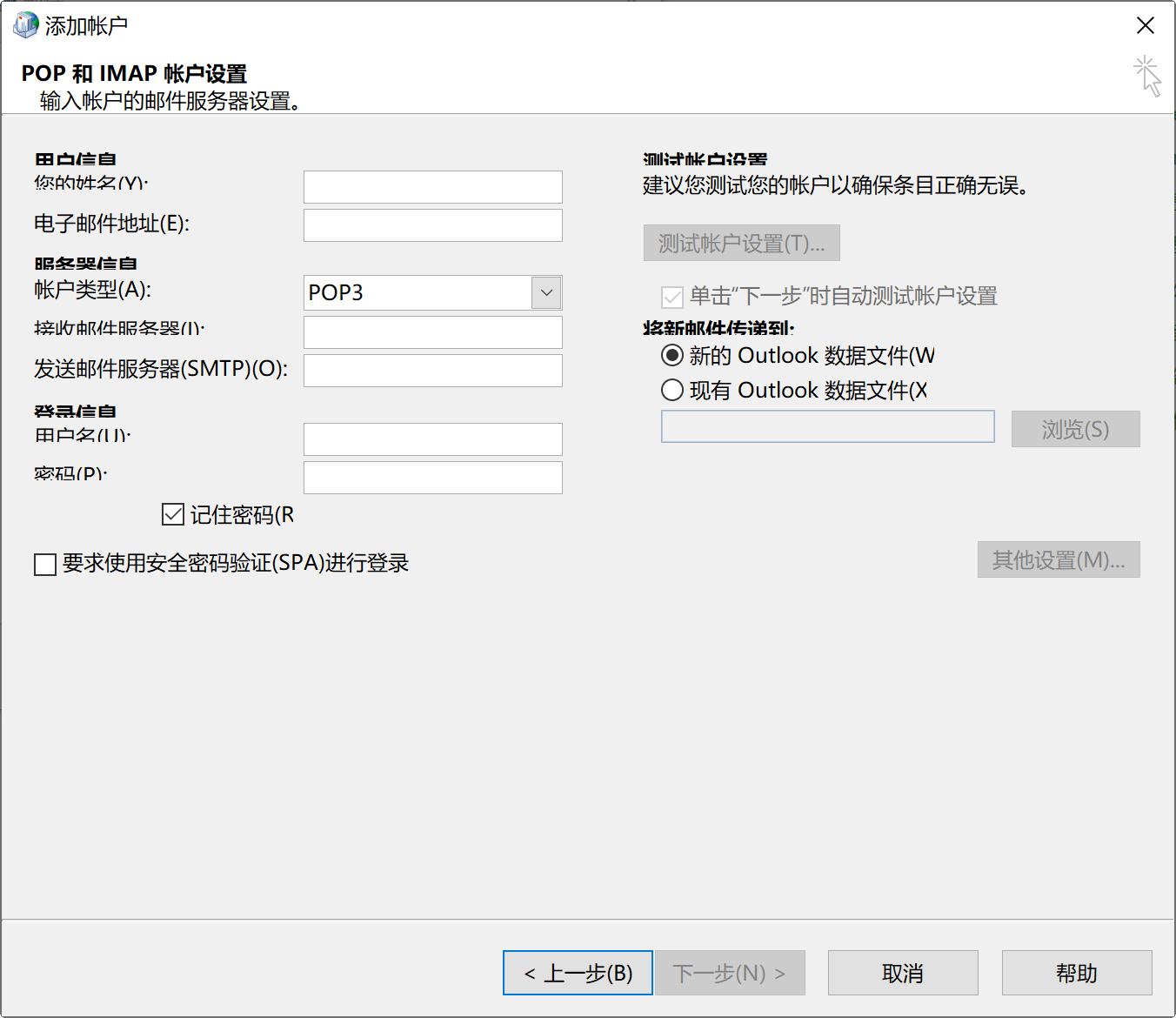
6.如上图所示，选中【手动设置或其它服务器类型，看到如下图示：



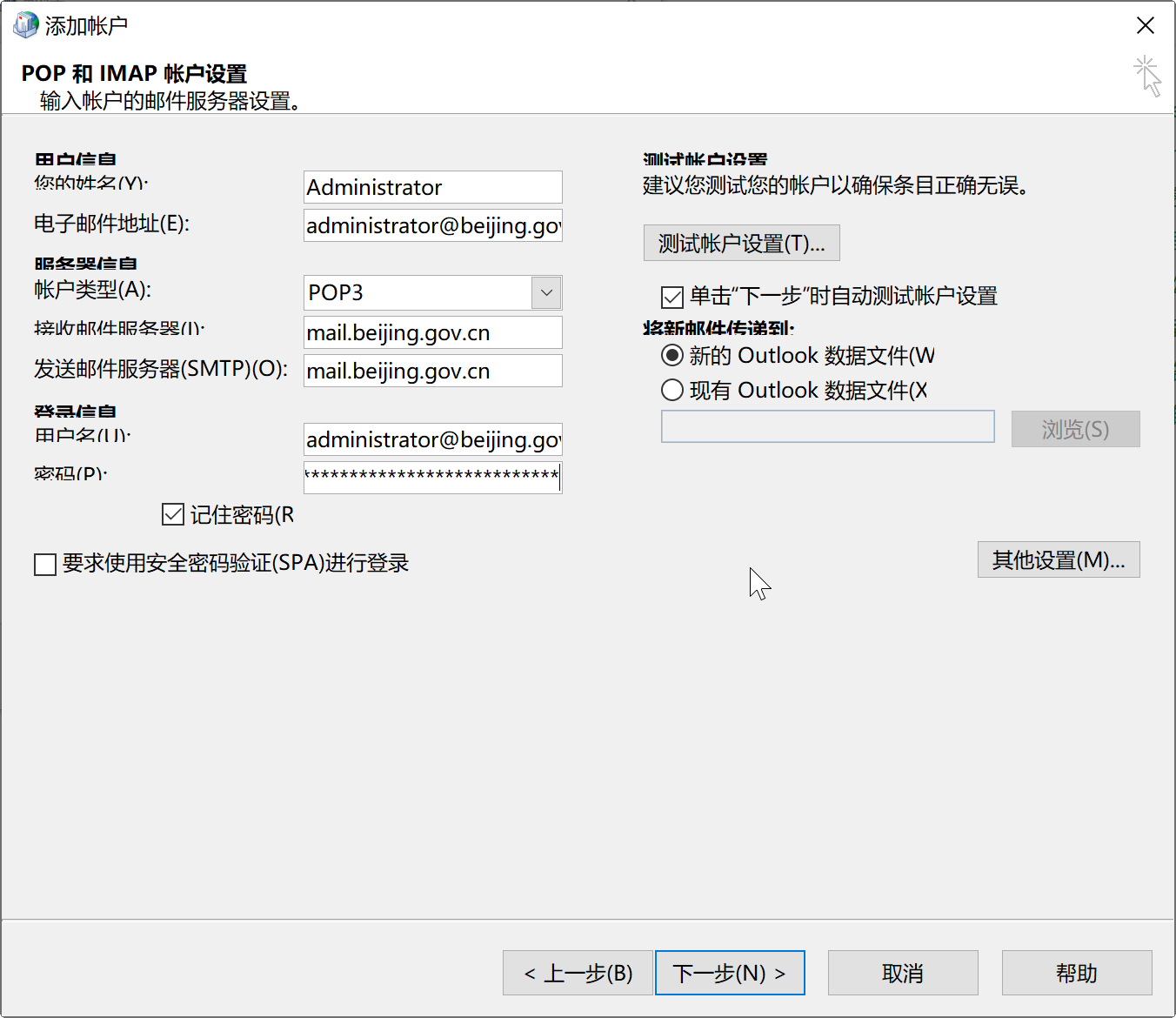
7.如上图所示，点击【下一步】，看到如下图示：



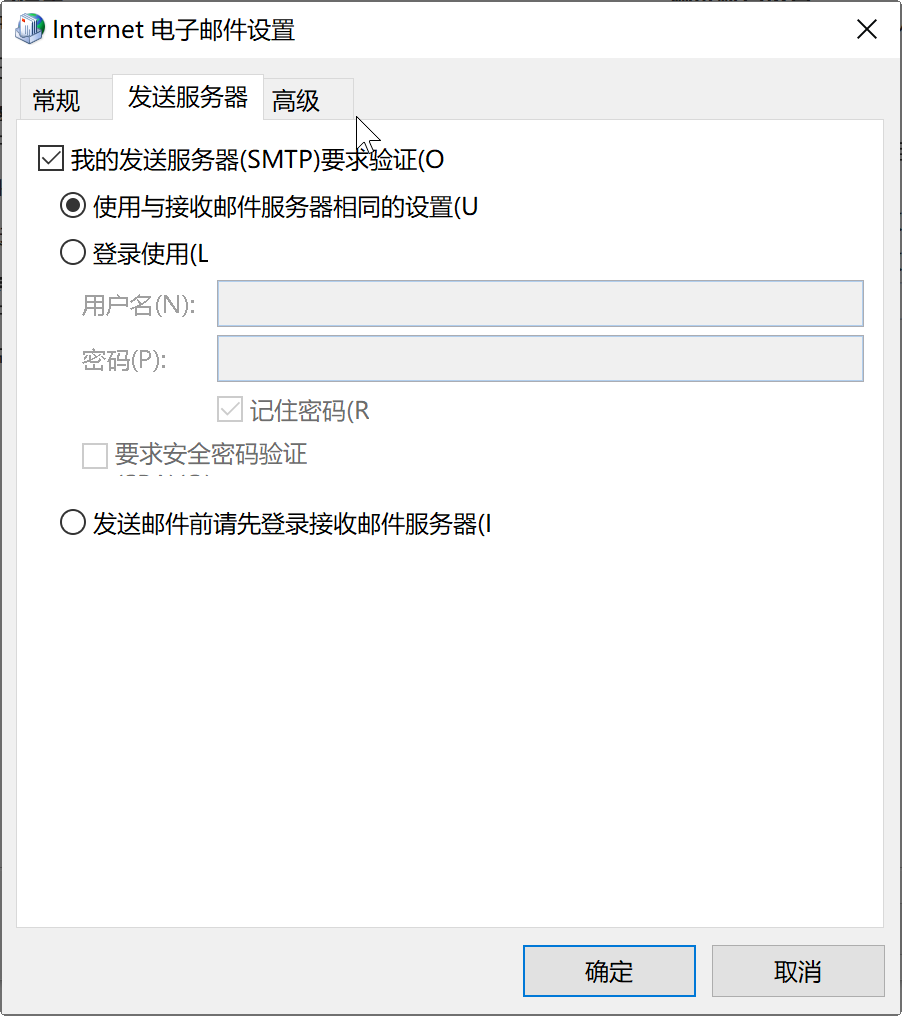
8.如上图所示，选中【POP或IMAP】,点击【下一步】，看到如下图示：



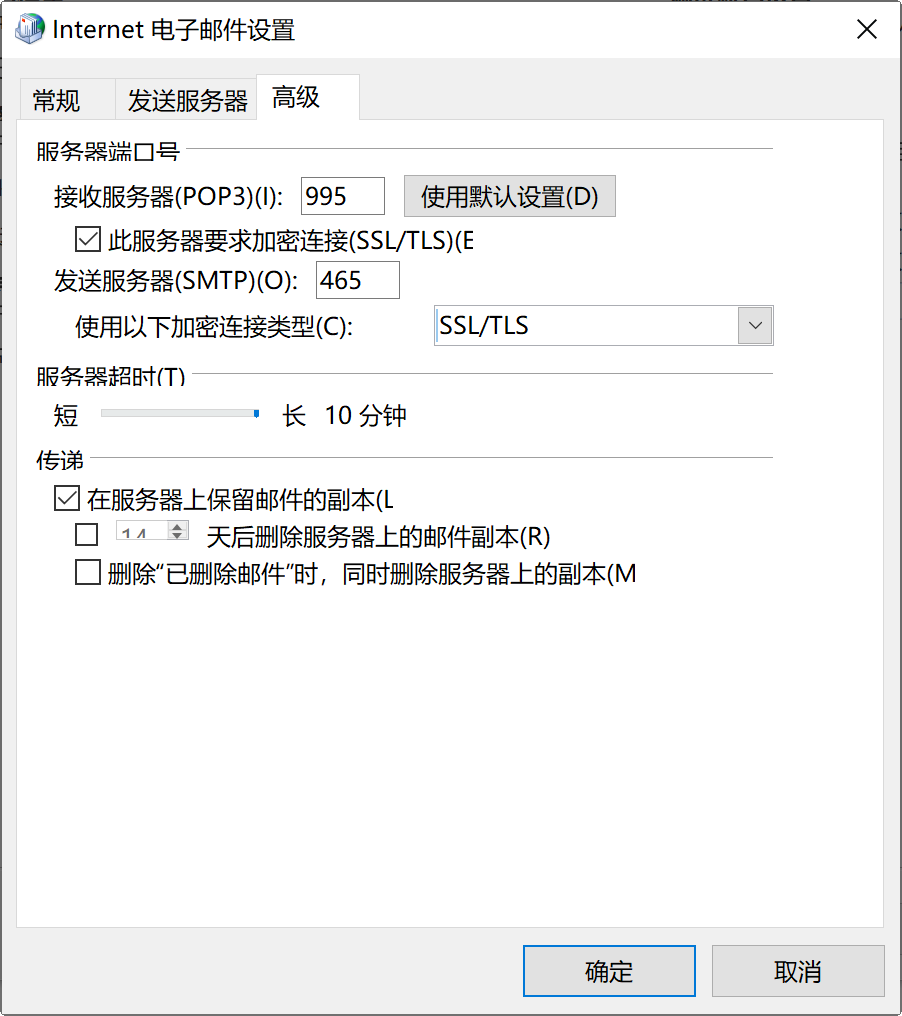
9.如上图所示：姓名提示框输入【您的姓名】，电子邮件地址提示框输入您的邮件地址全称，例如【administrator@beijing.gov.cn】，帐户类型选择为【POP3】，接收邮件服务器输入：【 mail.beijing.gov.cn】，发送邮件服务器输入：【 mail.beijing.gov.cn】,登录信息的用户名处输入您的邮件地址全称，例如：【administrator@beijing.gov.cn】，密码框输入您的邮箱正确的密码,看到如下图示：



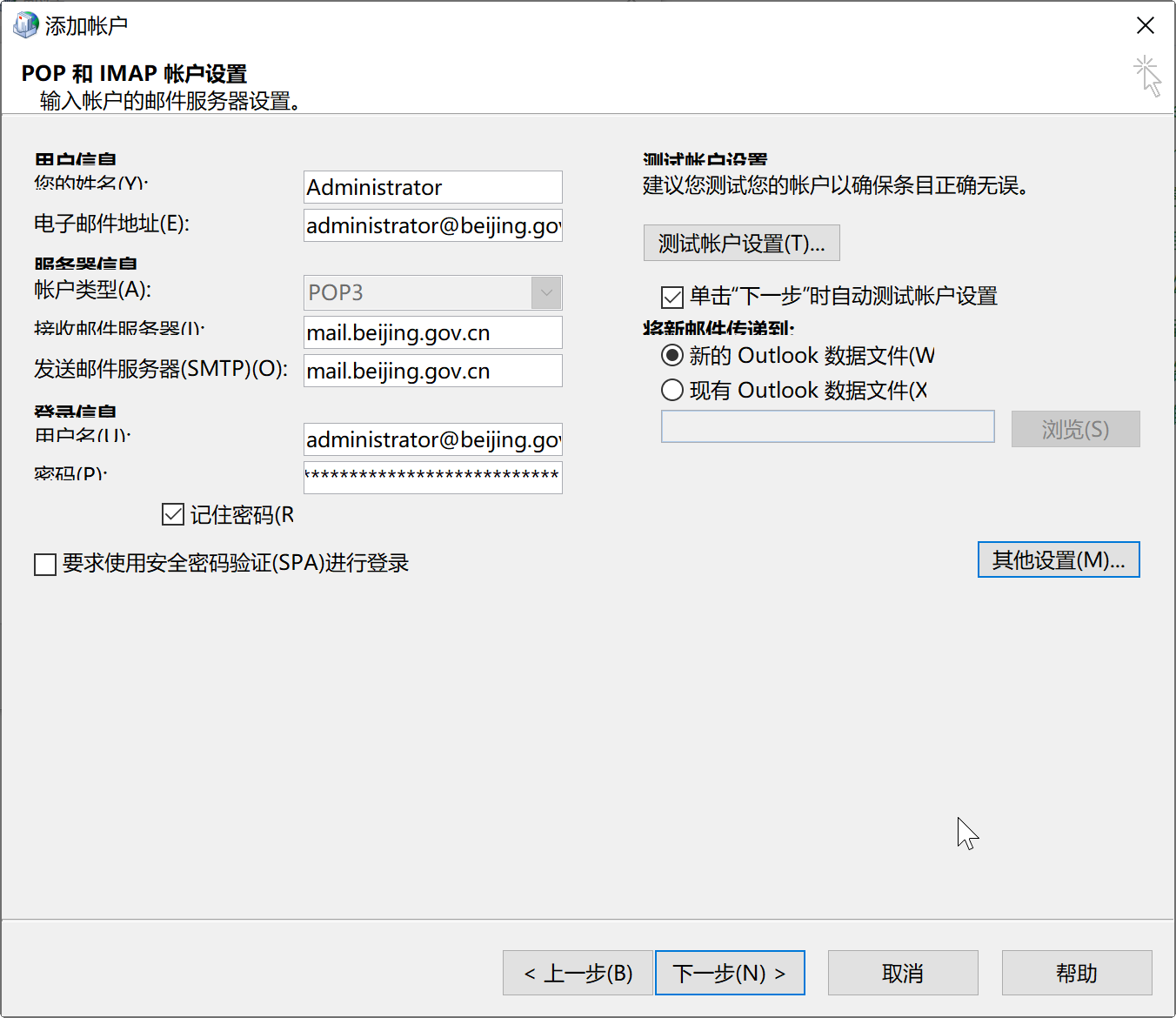
10. 如上图所示，点击"其他设置"-"发送服务器"，勾选【我的发送服务器（SMTP）要求验证】和"选中【使用与接收邮件服务器相同的设置】,如下图所示：



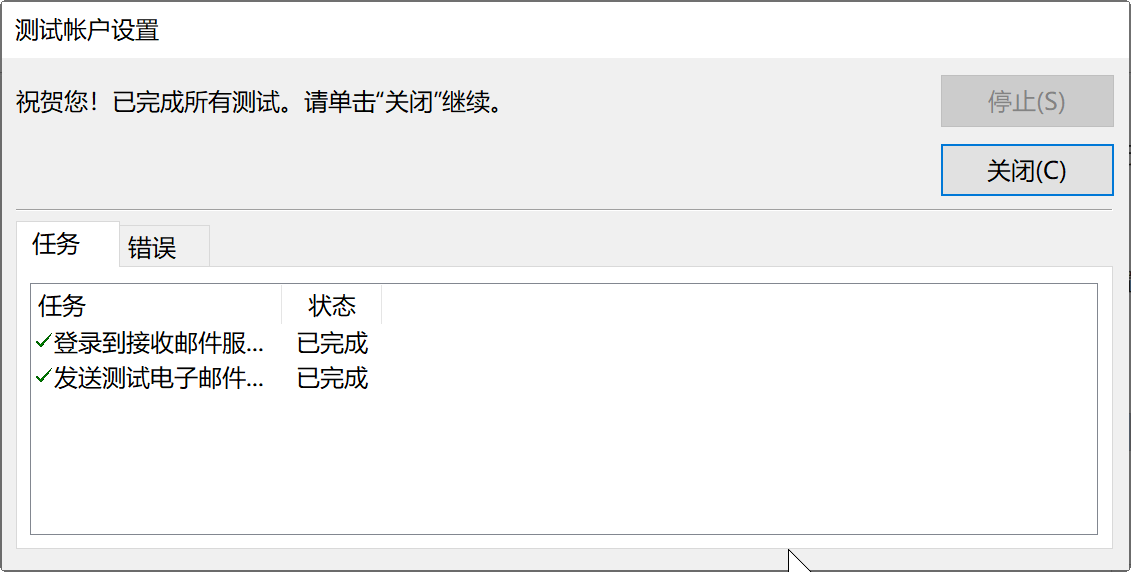
11.如上图所示，点击【高级】，确认接收服务器pop3端口为:995 并勾选下方的【此服务器要求加密连接SSL】 , 确认发送服务器smtp端口为: 465并选择下方【使用以下加密连接类型为SSL/TSL】，确认服务器超时为10分钟，确认勾选【在服务器上保留邮件副本】，如下图所示：



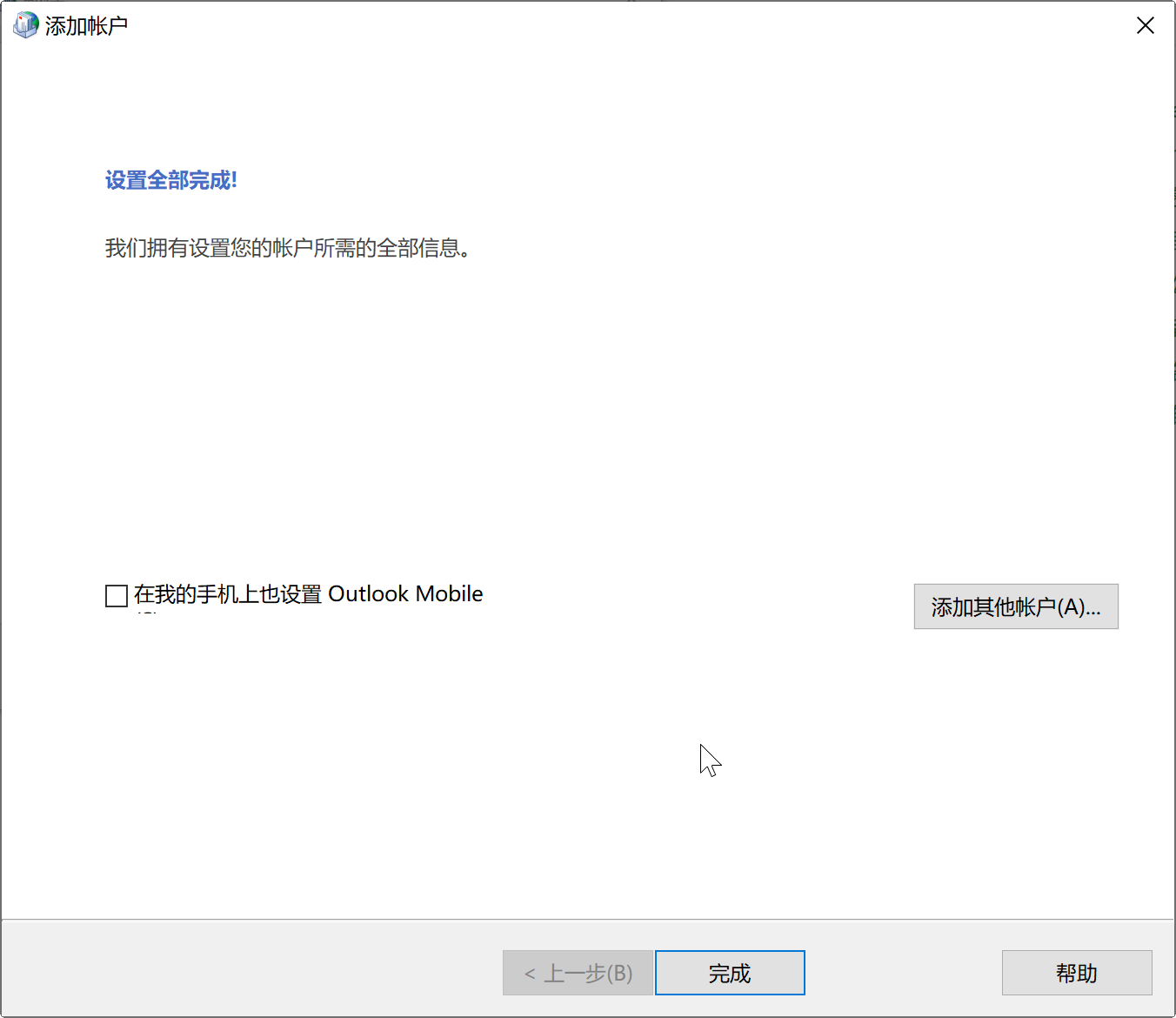
12.点击【确定】，看到如下图所示：



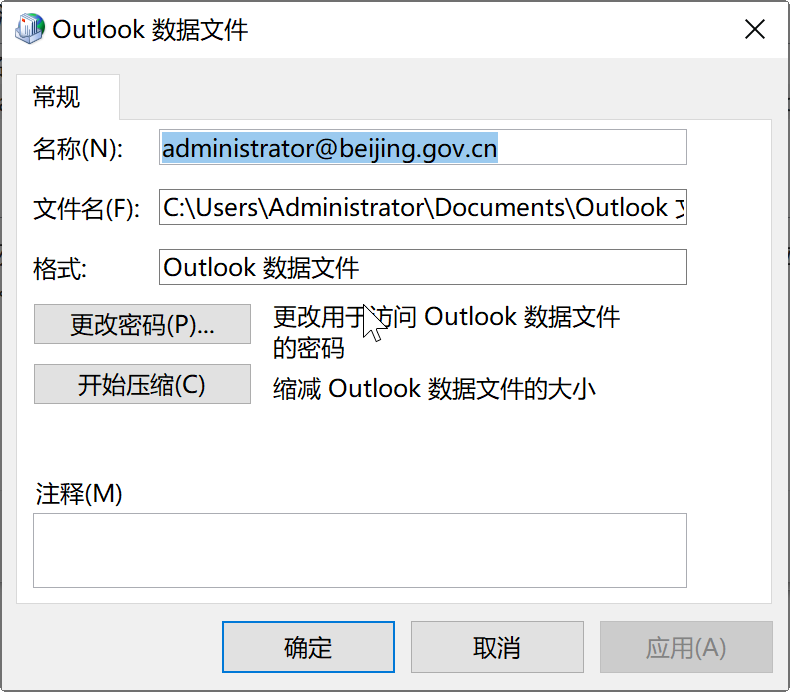
13.如上图所示，点击【下一步】，看到如下图示：



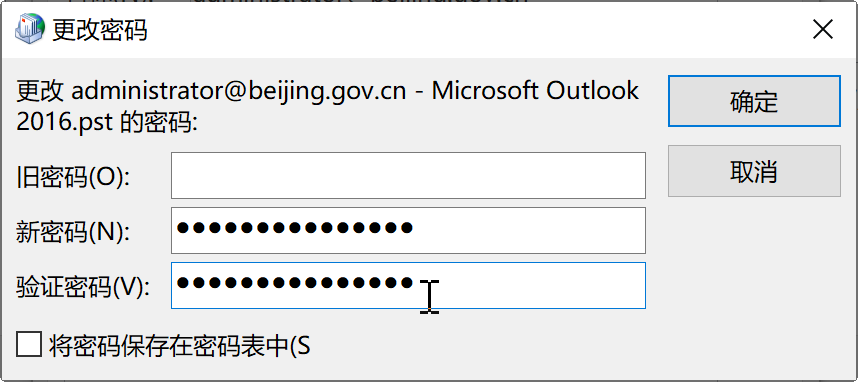
14.如上图所示，点击【关闭】看到如下图示：



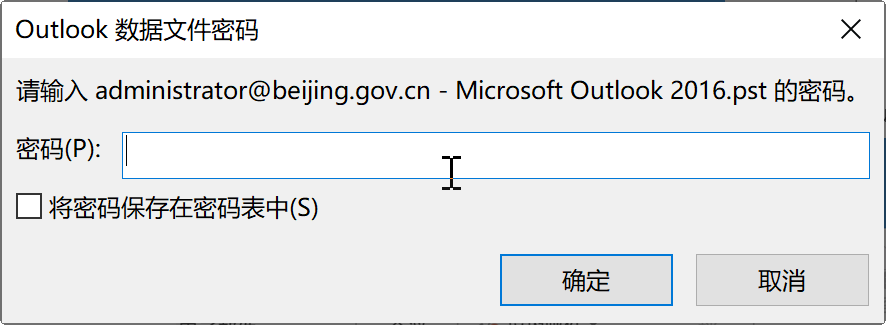
15.如上图所示，点击【完成】，帐号配置完成，为了安全期间，可以将邮件本地的数据库设置一个密码，点击【数据文件】，选中数据库，点击设置，看到如下图示：



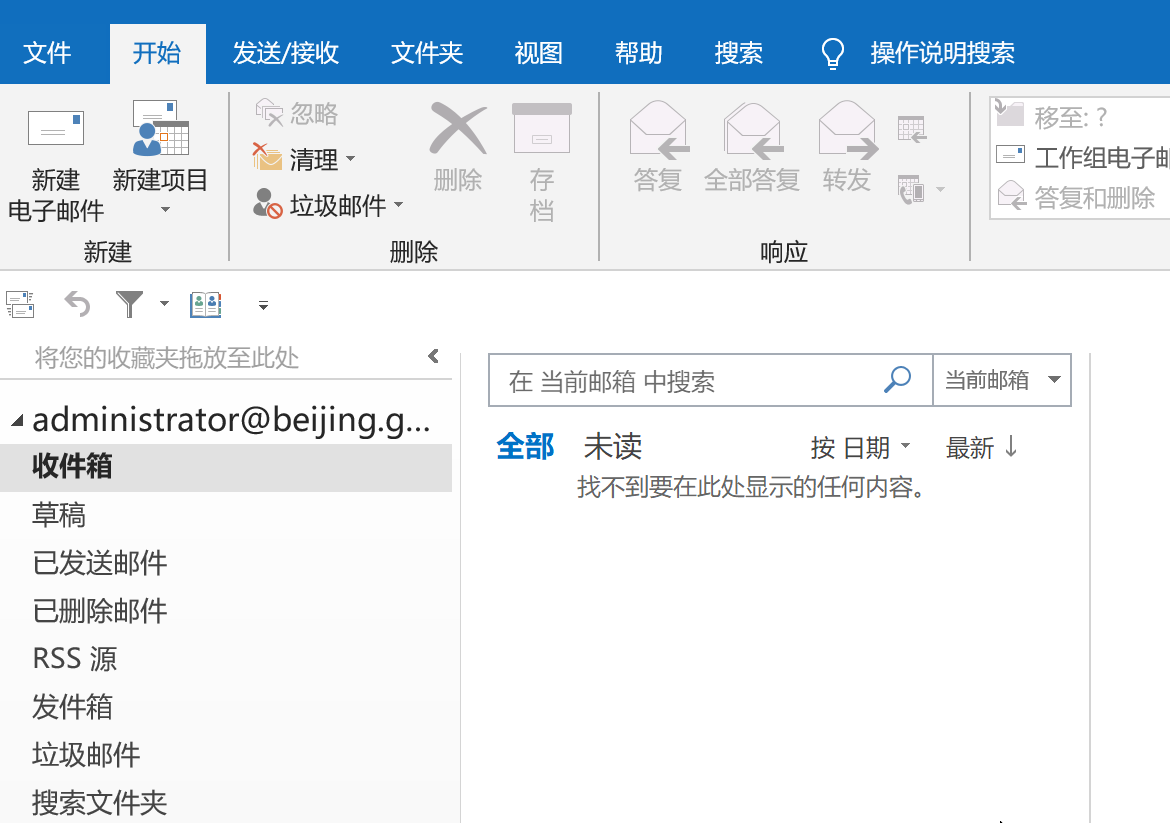
16如上图所示，点击更改密码：旧密码为空，在新密码和验证密码提示框中输入2次同样的密码，看到如下图示：



17.点击【确定】，数据库密码设置完成，下次打开Outlook2016时。系统会弹出密码输入框，如下图示：



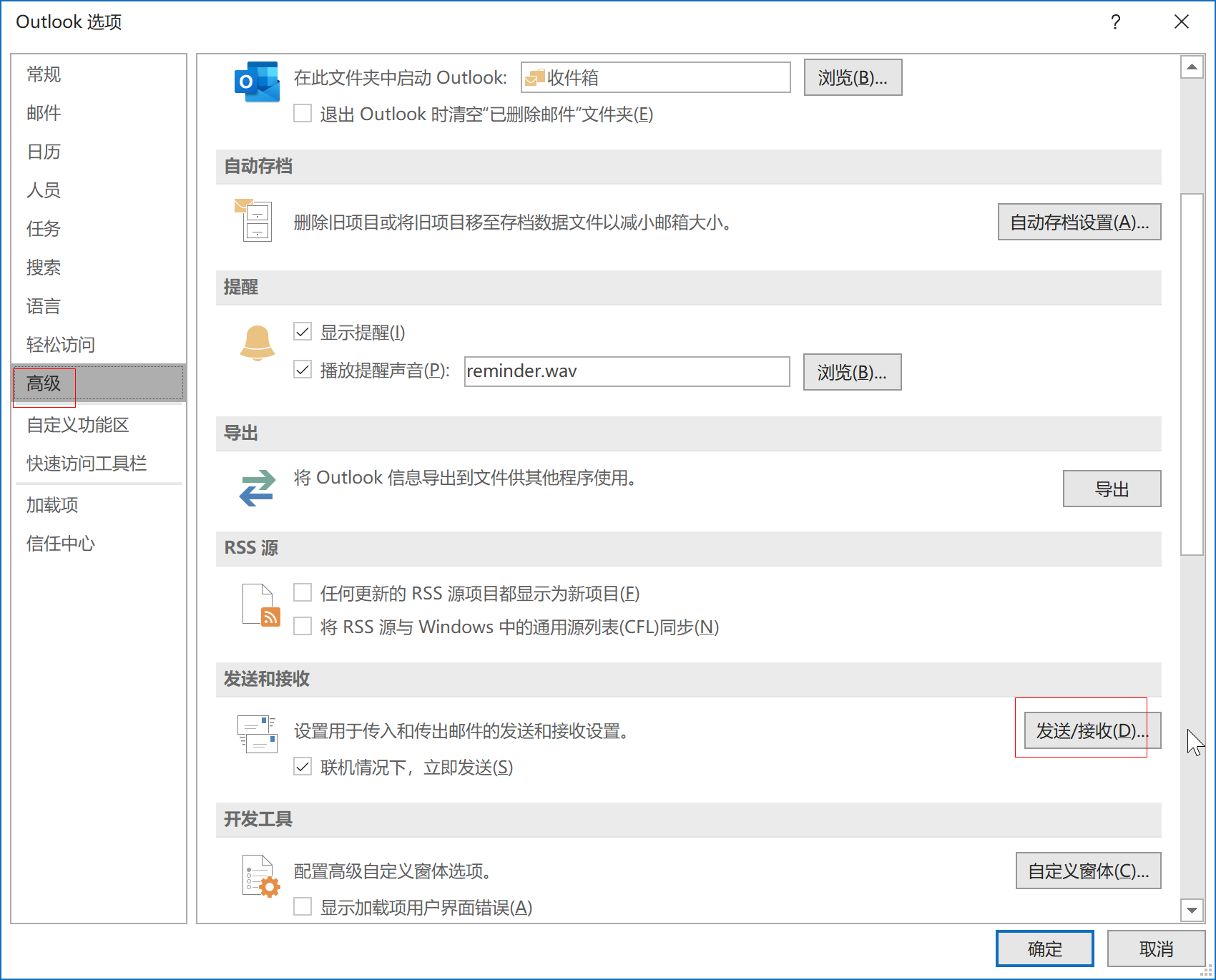
18.输入正确的Outlook 数据库保护密码，点击【确定】，进入Outlook主界面，如下图所示：



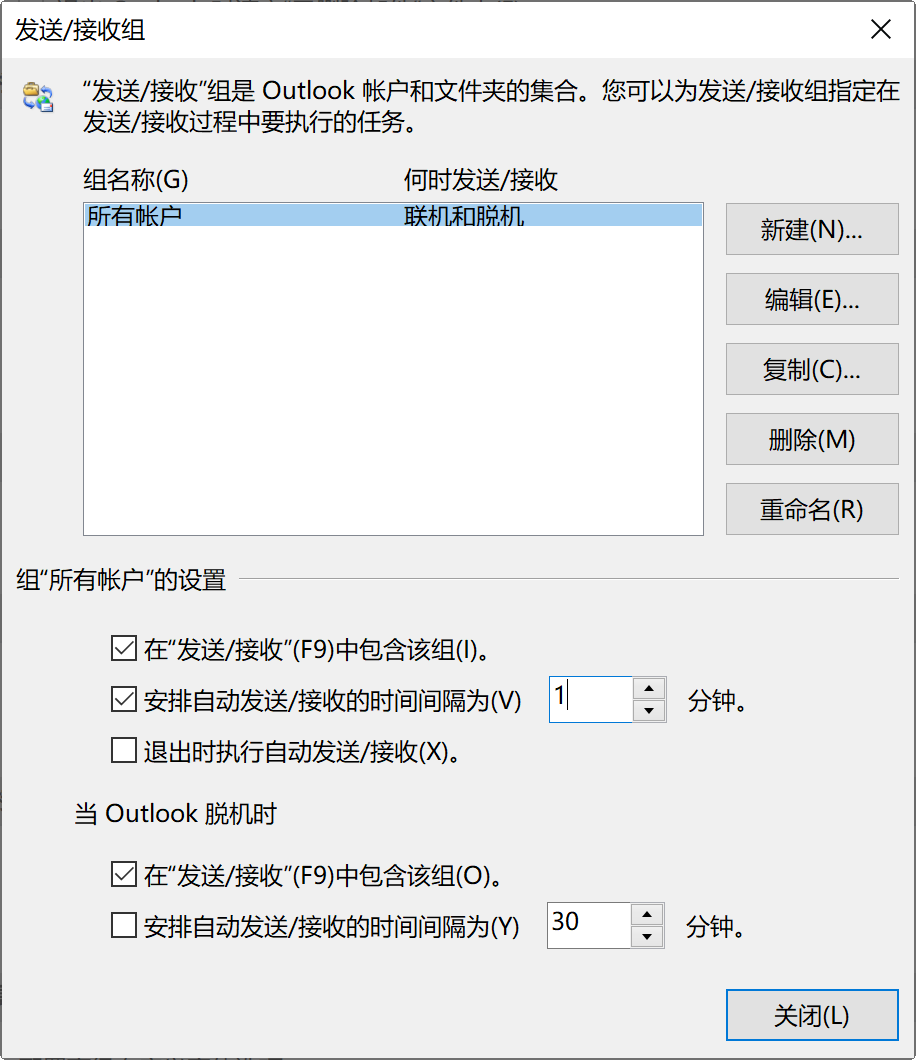
19. 为了让Outlook 自动执行发送和接收邮件的功能，需要再更改一个配置，如上图所示，点击【文件】，看到如下图示：



20.如上图所示，点击【选项】按钮，在看到的页面上点击【高级】按钮，看到如下图示：



21.如上图示，点击【发送/接收】，看到如下图示：



22如上图示，将安排自动发送/接收的时间间隔改为：1分钟，点击【关闭】，返回outlook主界面，系统就可以每间隔1分钟自动接收邮件了。